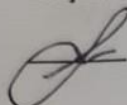


Согласовано:
Старшая медсестра

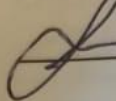
 Р.А.Нуриева

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З.Ф.Калашникова

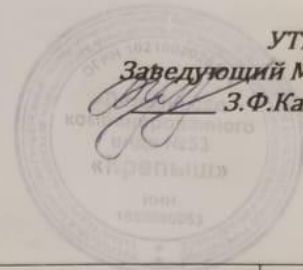
МЕНЮ
На «09» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
Завтрак			Иртэнге аш		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	Май, сыр белән күмәч	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая"	200/3	150/3	Сөттә пешкән майлы геркулес боткасы	192,50	149,34
Яйцо вареное	1	1	Суда пешкән йомырка	67,44	67,44
Чай «Витаминный» полусладкий	200	150	"Витаминлы" чэй	24,23	18,17
2 Завтрак			Икенче аш		
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок	40,60	40,60
Обед			Төшке аш		
Салат "Капуста квашеная"	50	40	Әчетелгән кәбестә салаты	49,27	39,42
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	110,45	91,74
Фрикадельки "Особые" с соусом	50/50	50/50	Фрикадельки "Особые" с соусом	185,51	185,51
Макаронь отварные	130	110	Суда пешкән токмач	179,3	151,72
Напиток "Лимонный"	200	150	Лимонлы эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Полдник			Төшлек		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
Ужин			Кичке аш		
Запеканка из творога «Ягодка» с соусом «Сластена»	150/5	100/30	Запеканка из творога «Ягодка» с соусом «Сластена»	235,48	148,57
Яблоко	130	130	Алма	53,56	53,56
Чай полусладкий с молоком	200	150	Ярымбаллы сөтле чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.А.Нуриева

Меню
на «10» декабря 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №53
З.Ф.Калашникова

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	Повидло белән күмәч	134,93	108,8
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	Сөттә пешкән арпа боткасы май белән	202,66	156,96
Какао с молоком п/сл	180	150	Ярымбаллы сөтле какао эчемлеге	92,22	70,93
<u>2 завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	Салат "Бобовое зёрнышко"	69,84	55,87
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	Каймаклы бәрәңге һәм кәбестәле щи кош ите белән	131,15	111,87
Биточки "Морячка"	75	50	Биточки "Морячка"	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	Бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	Кипкән жиләк-җимеш эчемлеге	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Кефир	150	110	Кефир	77,78	57,04
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Тефтели из птицы с соусом	60/30	60/30	Кош итеннән тефтели соус белән	181,51	181,5
Каша гречневая вязкая	130	110	Карабодай боткасы	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем	200/7/18	150/7/18	Лимонлы чэй печенье белән	186,87	171,52
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			

Согласовано.

Старшая медсестра

Р.Р.Лутфуллина

Заведующий МАДОУ № 53

З.Ф.Калашникова

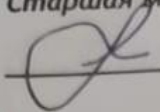
МЕНЮ

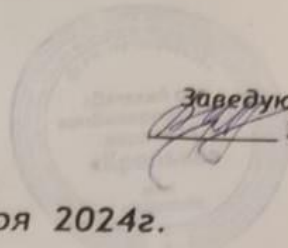
на «11» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша манная с маслом	180	150	Манный боткасы май белән	192,97	160,80
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Ярымбаллы каһвә эчемлеге	80,61	67,17
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат "Солнышко"	50	40	"Кояшкәй" салаты	167,45	83,73
Борщ с капустой со сметаной с укропом	200/10	150/5	Каймаклы борщ укроп белән	92,62	65,48
Каша Рисовая Бразы "Икрабиче" Плов "Золотой петушок"	50/150	50/10 0	"Алтын этәч" пловы	376,85	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	Өрек жимеше эчемлеге	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41, 43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт.	73,10	56,23
Булочка "Детская"	50	50	Булочка "Детская"	170,85	170,85
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Яйцо вареное	1	1	Пешкән йомырка	67,44	67,44
Яблоко	130	130	Алма	53,56	53,56
Картофель тушеный	130	110	Картофель тушеный	179,30	151,72
Чай полусладкий	200	150	Лимонлы чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	«Миләшкәй» икмәге	47,46	
Стоимость питания:	152,36	120,9 7			

ушише

Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.А.Нуриева

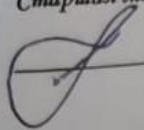


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 53
З.Ф.Калашникова

МЕНЮ
на «12» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар теленда	Энерге т. ценнос ть (ккал) сад	Энерге т. ценнос ть (ккал) ясли
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутербрөд с сыром	30/5	20/5	Сыр белән күмәч	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая с маслом	200/5	150/3	Сөттә пешкән мультизлак боткасы май белән	230,98	178,20
					67,44
Какао с молоком	180	150	Сөтле какао эчемлеге	98,39	81,91
<u>2 Завтрак</u>			<u>Икенче аш</u>		
Сок	100	100	Сок	40,66	40,66
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>		
Салат из капусты	50	40	Кәбестә салаты	58,77	47,01
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	150/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	95,00	67,20
Котлеты "Татарские"	75	50	Котлеты "Татарские"	248,90	248,90
Пюре янтарное	130	110	Пюре янтарное	227,34	192,37
Кисель	200	150	Кисель	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41, 43	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>		
Простокваша	150	110	Простокваша	79,92	58,61
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>		
Яблоко	110	100	Алма	57,68	41,2
Галушки "Снежок"	200	150	Эремчекле галушки	343,50	242,93
Чай «Витаминный» п/сл. С печеньем	200/18	150/1 8	Витаминлы чай печенье белән	198,19	179,6 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,9 7			

Согласовано:
Старшая медсестра

 Р.Р. Лутфуллина

УЛТВЕРЖДЯЮ
Заведующий МЛДОУ № 53
З.Ф. Калашикова

МЕНЮ
на «13» декабря 2024г.

На русском языке	сад	ясли	Татар телендә	Энергет. ценность (ккал) сад	Энергет. ценность (ккал) ясли
<u>Завтрак.</u>			<u>Иртэнге аш</u>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	Май белән күмәч	111,49	85,37
Каша пшениная жидкая с маслом	200/3	150/3	Шары боткасы	216,59	167,41
Кофейный напиток с молоком полуслад.	180	150	Ярымбаллы сөтле Каһвә	80,61	67,17
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	Пешкән йомырка	67,44	67,44
<u>2 Завтрак.</u>			<u>Икенче аш</u>		
Соқ	100	100	Соқ	40,60	40,60
<u>Обед</u>			<u>Шөшкә аш</u>		
Салат "Радужный"	50	40	"Салават күпере" салаты	42,67	34,14
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	Җош ите белән тоқмачлы аш	141,55	123,51
Зразы "Школьные" Биточек Рябчики	200	150	Зразы "Школьные" Капуста тушеная	319,75	239,58
Капуста тушеная			Кыпкән «Жиләк-жимеш» эчемлеге	78,58	58,94
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Хлеб "Рябикушка"	1/20	1/20	"Дарницкий" икмәге	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43			
<u>Полдник.</u>			<u>Шөшлек.</u>		
Молоко кипяченое	130	100	Кайнатылган сөт	73,10	56,23
<u>Ужин</u>			<u>Кичкә аш</u>		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами(меқс. смесь)	2/40/10	1/40/10	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощами(меқс. смесь)	181,38	99,21
Пюре картофельное	130	110	Бәрәңге боламыгы	99,46	84,16
Чай с лимоном	200/7	150/7	Лимонлы чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябикушка"	1/20	1/20	"Миләшкәй" икмәге	47,46	47,46
Стоимость питания:	152,36	120,97			